

Information zur ambulanten OP

Sehr geehrte Patientin,

Ihnen ist eine Behandlung in Form einer kleinen ambulanten Operation empfohlen worden; es handelt sich hierbei um einen kleinen Eingriff der ca. 30 Min. dauern wird und nach dem Sie ohne wesentliche Beschwerden (ca. 1-2 Std. nach der Operation) das OP-Zentrum wieder verlassen können. Um Sie möglichst ausführlich zu informieren und den Ablauf so reibungslos wie möglich zu gestalten sind **drei Termine** zu vereinbaren. Den ersten und dritten Termin können Sie unter der Tel.-Nr. 089.122 860 860 in unserer Praxis vereinbaren.

Die Operationen finden in der ISAR-AOP Klinik statt (Sonnenstr. 29; direkt am Sendlinger Tor; Tel: 089.45 205 9000); dort sind das OP-Mikroskop und der Laser vor Ort.

Unsere Ärzte Frau Dr. Selgrad und Herr Berg operieren dort am **Montag-, und Donnerstagvormittag.**

1. Termin: OP-Vorbesprechung

Der erste Termin dient der detaillierten Vorbesprechung der Operation und findet bei uns in der Praxis **in der Maximilianstraße** statt. Von unseren Ärzten bekommen sie alle Informationen zur OP.

2. Termin: OP-Vorbereitung

Der zweite Termin ist für die Narkosefähigkeit. Dieser Termin findet in der **Isar-AOP-Klinik** (Sonnenstraße 29; 1/OG) mit dem Anästhesisten statt. Bitte vereinbaren Sie dafür einen Termin unter der **Telefonnummer 089.450 205 9000.**

3. Termin: OP-Tag:

Der dritte Termin ist der OP-Termin. Am **OP-Tag** sollten Sie morgens **nüchtern** bleiben (d.h. nichts essen, trinken, rauchen), keinen Schmuck tragen und evtl. vorhandene Piercings entfernen.

Da die Operation in Vollnarkose durchgeführt wird dürfen sie danach **nicht** selbst nach Hause fahren; **Sie brauchen also jemanden der Sie abholen kann.** Die ersten 24 Stunden nach der OP sollten Sie nicht alleine sein. Nach der Operation sind keine besonderen Schmerzen zu erwarten; es wird jedoch mit großer Wahrscheinlichkeit eine Blutung (so stark wie eine Periodenblutung) auftreten, die ca. über 3-4 Wochen andauern kann. Bitte beachten Sie daher folgende Einschränkungen, damit die Wunde problemlos abheilen kann:

- Sie sollten für 4 Wochen keinen Sport treiben, nicht schwimmen, nicht baden und nicht in die Sauna gehen, keinen Geschlechtsverkehr haben, keine schweren Lasten tragen und keine Tampons benutzen.
- Sie können problemlos duschen und Binden oder Einlagen verwenden. Sie werden von uns vom OP Tag an krankgeschrieben (in der Regel für eine Woche).

Zur Kontrolle der Wundheilung vereinbaren Sie bitte **ca. 14 Tage nach der OP** einen Termin bei Ihrer Frauenärztin/Ihrem Frauenarzt.

Ihr Dysplasiezentrum München